

## Парафинотерапия

Парафинотерапия является прекрасным средством сделать кожу рук и ног красивой, увлажненной, здоровой. После процедуры кожа становится белее, увлажненной. Особенно актуально процедура парафинотерапии становится во время смены сезонов, когда кожа рук особенно чутко реагирует, сохнет, обветривается, трескается, шелушиться.

После процедуры парафинотерапии кожа становится гладкая, мягкая, нежная, здоровая, увлажненная. Парафинотерапия станет спасением для людей с очень сухой кожей рук.



Если в парафин добавить эфирные масла, достигается полная релаксация и душевный комфорт. Парафин имеет разогревающее и расслабляющее воздействие. Поэтому с большим успехом используется в косметологии. Расплавив парафин, при температуре примерно 54 градуса, до вязкой тягучей массы белого цвета, используют в парафинотерапии. Парафинотерапию применяют в комплексе в лечении последствий травм, заболеваний суставов, болей в руках и ногах. Из-за того, что остывая, парафин уменьшается в размере, сжимается через 25 минут, он обхватывает кожу рук и разглаживает кожу. Это позволяет устранять отечность. Обычно под парафин наносится лосьон или увлажняющий крем. Положительный эффект от парафинотерапии виден уже после первой процедуры и сохраняется примерно семь

дней. Парафинотерапия сделает гладкой и нежной не только кожу рук, но и стоп, и лица, и тела. Ведь парафин можно с легкостью нанести на любой участок тела. Добавление эфирных масел, отдушек целебных трав и витаминов будет способствовать обновлению кожи. Усилить лимфодренаж и улучшить упругость кожи поможет парафинотерапия с добавлением морских водорослей и грязи. В парафине присутствует специальная эмульсия витамина Е. Этот компонент имеет противовоспалительное, спазмолитическое и рассасывающее свойство.

Парафинотерапия способствует оздоровлению рук. Процедура в салоне выглядит примерно так. Сначала мастер дезинфицирует Ваши руки. Потом массажными движениями в кожу рук втирается специальный питательный крем. К этому моменту уже готова ванночка с расплавленным парафином. Ручки необходимо погружать в теплый парафин от 3 до 5 раз. После погружения руки заворачивают в защитные пакеты. На кожу парафин могут накладываться в виде аппликаций. Не бойтесь обжечься. Ведь парафин имеет низкую теплопроводность, медленно отдавая тепло Вашим рукам. Сверху одевают махровые варежки специально для парафинотерапии. В таком состоянии Ваши руки находятся 15 – 20 минут. В этот момент кожа рук повышается на 1-2 градуса. Верхний роговой слой кожи размягчается под действием горячего парафина. Расширяется межклеточное пространство. Это приводит к раскрытию пор, потоотделению, выводу солей и токсинов. Постепенно парафин остывает. Питательные компоненты из крема, вместе с испаренной до этого влагой, проникают в закрывающиеся поры. Фишка в том, что частицы шлаков крупнее частиц питательного крема. Через 15 минут шлаки не могут попасть обратно в кожу, а крем может. После этого снимаются варежки с пакетами. Использованные защитные пакеты с остатками парафина выбрасываются. Разогретым влажным полотенцем протирается кожа рук, чтобы стереть с поверхности кожи шлаки, от которых удалось избавиться. Завершающим этапом становится нанесение на кожу рук защитного крема. Результатом процедуры становится очищенная от шлаков, подпитанная питательным кремом, ухоженная кожа.

Многие женщины оценили по достоинству такую процедуру. В результате парафинотерапии восстанавливается водный баланс кожи. Кожа руки увлажнена. Все токсины вышли под тепловым действием парафина. Парафинотерапия способствует восстановлению эпидермиса, имеет заживляющее свойство за счет повышения притока крови. Парафинотерапия имеет свои противопоказания. Это сыпь и раны на коже, варикозное расширение вен, повышенное артериальное давление. Инфекционные заболевания, гипертоническая болезнь и диабет так же являются противопоказаниями к парафинотерапии.

Процедуру парафинотерапии можно провести у себя дома самостоятельно. Она

достаточно проста и эффективна. На одну процедуру запаситесь парафином (примерно 2 кг). Почистите кожу скрабом, протрите ее очищающим лосьоном. Парафин нужно растопить на пару или водяной бане. Нанесите питательный или увлажняющий крем. Можно воспользоваться любым другим кремом, который станет основой маски. Проверьте температуру парафина. Как и в салоне, кисти в парафин необходимо опустить несколько раз. Когда на руках будет внушительный слой воска, оденьте пакеты на руки и теплую рукавицу или замотайте кисти в полотенце. Держите так 25 минут. Потом снимаете эту конструкцию. Парафин отделяйте от запястья к пальцам. Таким же образом можно сделать парафинотерапию стоп.