



**Окраска хной – метод, проверенный столетиями. А при выпадении волос и аллергии на хну**

### **Метод первый (используем только хну)**

В чашку насыпать хну и залить её горячей (около 90 градусов) водой, постоянно помешивая, что

Затем волосы убрать под ~~красочный целлофановый пакет~~ ~~лучше взять старое полотенце~~ ~~или~~ ~~столо~~

Время выдержки хны на волосах обычно зависит от желаемого оттенка, структуры волос и их п

Так, если у вас светлы сы, им для получения рыжего оттенка

достаточно от 5 до 10 минут, тёмным волосам нужно – 30-40 минут, а чёрные - потребуют не мен

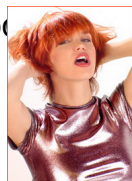
Кстати, ничего страшного не произойдёт, если вы оставите смесь на волосах на всю ночь. Женш

После выдержки смываем хну водой, но без шампуня! Собственно говоря, он и не нужен, так к

### **Добавки**

Если перспектива стать чисто "хнойной" женщиной вас не привлекает, то существует ряд добавок

Например, если, следуя рецепту, вы добавите в басму еще ромашку или



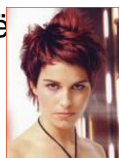
**Свекольный сок** также способен привнести в ваш образ яркий и характерный оттенок

А **настой ромашки** (1 столовая ложка соцветий на стакан кипятка)

**Метод второй (используем хну с басмой)**

При использовании только хны волосы обычно окрашиваются в красноватый или золотисто-рыжий

Так, для получения цвета горячую кашку из хны и воды наносят на волосы и оставляют



а волосы высушивают. **Черный цвет** них наложить можно даже басму на водной. В корнях волос

Кашка из равного количества **каштановый цвет** придаст волосам

**Светло-русые** волосы станут, если нанести смесь из 1 части хны и 3 частей

Для получения приятного **бронзового оттенка** на 2 части хны следует добавить 1 часть басмы.


## ХНА: КРАСОТА плюс ЛЕКАРСТВО

Добавил(а) Administrator

19.03.10 13:58 - Последнее обновление 19.03.10 14:02

---

### Минусы:

- Безусловно, хна – замечательный природный краситель и отличная маска для волос, но следуе
- Ни в коем случае нельзя использовать басму одну, только в союзе с хной! Так как в чистом вид
- Окраска хной и басм  но также держится несколько месяцев, но постепенно может приос

### Плюсы:

- Укрепляются волосы, и прекращается их выпадение;
- Пропадает перхоть;
- Волосы приобретают яркий красивый насыщенный цвет, и никакой аллергии, так как и хна, и б
- Прекрасно закрашивается седину;
- Держится окраска долго и не смывается, как после обычных химических красок. Только время

Итак, достоинств хны не перечислить: помимо широкой гаммы оттенков она может заменить бальз